



Richtlinien und Vorgaben

Nachfolgende Richtlinien und Vorgaben sind zu beachten:

Gesundheitszustand:

Nachfolgende Personengruppen sind vom Training ausgeschlossen:

- Personen mit Kontakt zu Covid 19 Fällen in den letzten 14 Tagen vor dem Training
- Personen mit Symptomen, die auf Covid 19 hinweisen.
- Personen, die zu einer Risikogruppe gehören

Hygienemaßnahmen:

- ~~Duschen~~ und Umziehen erfolgt zu Hause
- An- und Abreise erfolgt einzeln. Wenn möglich keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Vor und nach der Trainingseinheit sind die Hände mit Seife zu waschen. Der Toilettenschlüssel ist vom Trainer zu verwahren. Dieser versperrt die sanitären Räume nach dem Händewaschen
- Kontaktfreie Sportausübung, kein Händeschütteln, Abklatschen, Jubeln etc.
- Während dem Training ist ein Mindestabstand von 2m einzuhalten.
- Vor dem Training sind die zu benutzenden Trainingsmaterialien zu desinfizieren bzw. mit einer fettlösenden Flüssigkeit zu reinigen.
- Die Toilettenbenutzung ist zu vermeiden. Bei Bedarf ist der Schlüssel vom Trainer zu holen und beim Trainer zurückzugeben. Nach der Benutzung der Toilette ist diese (Toilettenbrille) zu desinfizieren. Die Toiletten sind mit Wasser/Seife bzw. Desinfektionsmittel oder Desinfektionstücher ausgestattet.

Anpassung zum 01.10.2020

Duschen ist unter folgenden Bedingungen nach dem Training erlaubt...

- in einer Umkleide dürfen sich maximal 8 Personen befinden.
- 2 Personen dürfen maximal gleichzeitig duschen (1 Person in der 5er Dusche und 1 Person in der separaten Dusche).
- damit sich mehrere gleichzeitig duschen können, werden alle 4 Umkleiden genutzt, somit können 8 Personen gleichzeitig duschen.
- damit die Spieler nicht mit der vorgelagerten Trainingsgruppe in Kontakt kommen, kommen die Trainingsteilnehmer umgezogen auf direkten Weg in die Sporthalle.
- die Umkleiden werden erst nach der Trainingseinheit betreten. Somit ist gewährleistet, dass die Duschen leer sind und ausreichend Luftaustausch stattgefunden hat.

Organisatorische Maßnahmen:

- zwischen den Trainingseinheiten ist eine Pause von mindestens 20 Minuten einzuhalten.
- Die Anreise zum Training soll frühestens 5 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgen
- Begleitpersonen sollen dem Training nicht beiwohnen. Keine Eltern als Zuschauer.
- Nach dem Training wird das Trainingsgelände unverzüglich verlassen
- Die maximale Teilnehmerzahl der Trainingseinheiten beträgt inkl. aller Betreuer und Trainer 20 Personen.
- Wenn möglich sollten bei den jüngsten Jahrgängen (E-Jugend und jünger) mehrere Betreuer anwesend sein.
- Kinder werden nur bis zum Trainingsgelände gebracht und dort wieder abgeholt. Es erfolgt keine Begleitung in die Halle / zum Fußballplatz.



Spielgemeinschaft Schierling-Langquaid Handball
sgschierling-langquaid.de



- Über die Trainingsbeteiligung wird eine Anwesenheitsliste geführt. Der Trainer bewahrt jede Teilnahmeliste bei sich auf. Zur Archivierung ist zusätzlich jede Teilnahmeliste innerhalb von 24 Stunden per E-Mail an sgschierling.langquaid@t-online.de zu senden.
- Die Trainingsdauer beträgt maximal 60 Minuten
- findet die Trainingseinheit in der Halle statt, so ist diese vor und nach der Trainingseinheit mindestens 5 Minuten zu lüften.
- Es sollten eigene Utensilien benutzt werden (Bälle, Springseile, etc.). Werden andere Utensilien benutzt, sind diese vor der Verwendung zu desinfizieren bzw. mit fettlösender Flüssigkeit zu reinigen.
- Am Trainingsbetrieb dürfen nur Mitglieder teilnehmen, die diese Vorgaben gelesen und Ihr Einverständnis schriftlich erklärt haben. Bei Kindern ist die schriftliche Einverständniserklärung der Eltern erforderlich.